

Les réflexes essentiels pour une cicatrisation optimale de votre tatouage

Votre routine de soin quotidienne

- Lavez-vous soigneusement les mains avec un savon doux antibactérien avant chaque contact avec votre tatouage.
- Nettoyez délicatement la zone à l'eau tiède avec un savon au pH neutre et sans parfum, sans jamais frotter.
- Séchez la peau en tamponnant doucement avec un essuie-tout propre à usage unique pour éviter les bactéries.
- Appliquez une fine couche de crème cicatrisante recommandée par votre tatoueur en massant légèrement pour faire pénétrer.
- Répétez ces soins 2 à 3 fois par jour pendant les 10 à 15 premiers jours.

Précautions pour protéger votre peau

- Ne grattez, ne pelez et n'arrachez jamais les croûtes qui se forment pour éviter toute infection ou altération du résultat.
- Bannissez toute immersion prolongée (bains, piscine, mer, jacuzzi) pendant 2 à 3 semaines.
- Évitez l'exposition directe au soleil pendant 3 à 4 semaines, puis utilisez systématiquement un écran total (SPF 50+).
- Privilégiez le port de vêtements amples, idéalement en coton, pour laisser respirer la peau et limiter les frottements.

Quand consulter un médecin

- En cas de rougeur persistante ou de sensation de chaleur anormale.
- Si vous constatez l'apparition de pus ou une mauvaise odeur.
- En cas de fièvre, consultez immédiatement un professionnel de santé.